

# LEITFADEN FÜR CORONA SELBSTTESTUNG

(Stand 04.08.2020)

## 1.) RACHENSPÜLUNG

### **BESTER ZEITPUNKT:**

Morgens nach dem Aufstehen oder nach 1-2 Stunden ohne Trinken/Essen.

### **BITTE GEHEN SIE WIE FOLGT VOR:! ACHTUNG AEROSOLBILDUNG, 30 MINS INFektionsGEFAHR!**

- Zuerst Nase schnäuzen
- Bitte NICHT die Zähne putzen!
- Gurgeln Sie **2 Minuten lang** (Stoppuhr/Timer!) mit 2-3 ml der Kochsalzlösung aus dem Testkit.
  - Gurgeln Sie **hoch und tief im gesamten Mund und Rachenraum**, um das Rachensekret zu lösen, denn wir benötigen dieses zur Analyse. *Im Rachen und im Tracheal/Bronchealsekret befinden sich die Coronaviren*
  - Bringen Sie in diesen 2 Minuten immer wieder die Lösung in die Mundhöhle, um Ihre Atmung nicht zu beeinträchtigen, und setzen Sie dann fort.
  - Öffnen Sie das Probenröhrchen aus dem Testkit, indem Sie den Stoppel herausziehen und platzieren Sie den mitgelieferten Strohhalm in das Probenröhrchen und spucken Sie nun die Rachenspülflüssigkeit mit dem Strohhalm in das Probenröhrchen.
- Entfernen Sie nun den Strohhalm und verschließen Sie das Probenröhrchen wieder ganz fest mit dem Stoppel: es muss völlig dicht verschlossen werden!  
Das könnte mehr Kraft benötigen, als Sie erwarten.  
*Es muss ausgeschlossen werden, dass die Rachenspülflüssigkeit während des Transports austreten kann. Dieser Fehler passiert leider oft!*
- Entsorgen Sie den Strohhalm.
- Waschen Sie Ihre Hände und das Probenröhrchen gründlich mit Wasser und Seife ab, trocken Sie das Probenröhrchen mit einem Einwegtaschentuch/Küchenrolle ab/und desinfizieren Sie Hände und das Probenröhrchen mit ausreichend Desinfektionsmittel.
- Beschriften Sie das mitgelieferte Etikett aus dem Testkit mit Ihrem Namen und Ihrer Sozialversicherungsnummer und kleben sie es auf das Probenröhrchen.
- Geben Sie das Probenröhrchen in den mitgelieferten Plastiksack aus dem Testkit. Bitte fest verschließen!
- Achten Sie bitte darauf, die Probe (Probenröhrchen und Sackerl) nach der Reinigung/Desinfektion unbedingt sauber zu halten, und außen **nicht mit infektiösem Material zu kontaminieren.**

## 2.) ÜBERBRINGEN DER PROBE INS LABOR („IN DEN CORONA-CONTAINER“)

- Wenn Sie symptomfrei sind, bringen Sie Ihre Probe bitte zum „CORONA-CONTAINER“ direkt vor das Labor.
- **Wenn Sie Symptome haben (Fieber, Halsweh, Husten) bringen Sie die Probe KEINESFALLS selbst.**
- **Lassen Sie Ihre Probe von jemandem, der KEINE Symptome hat, ins Labor („CORONA-CONTAINER“) bringen.**

## 3.) KOSTEN

Die Analyse der Probe kostet €120 (bitte aus Hygienegründen per Bankomat/Kreditkarte bezahlen)



## Erforderliche Patientendaten:

Die in diesem Abschnitt gefragten Daten sind unbedingt erforderlich und müssen vollständig und **in Ihrem Interesse LESERLICH** ausgefüllt werden.

**Bitte nehmen Sie Ihre E CARD - falls Sie eine haben - UNBEDINGT mit.**

**Bitte nehmen Sie UNBEDINGT einen LICHTBILDAUSWEIS mit, zwecks Identitätsnachweis.**

Die Daten unterliegen der DSGVO und werden dementsprechend dem Labor Doz. DDr. Stefan Mustafa bekannt gegeben.

Datum:

Geschlecht:

 W  M

Sozialversicherungsnummer:

Telefonnummer für Rückfragen:

Vorname:

Nachname:

Straße und Nummer:

Ort:

Postleitzahl:

Lichtbildausweisnummer (Reisepass, Führerschein, Personalausweis)

E-Mailadresse:



Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben und dass es sich bei der Rachenspülung um meine persönliche Probe handelt.

Falls meine Probe von einer anderen Person überbracht wird, erteile ich ausdrücklich dem Überbringer meiner Probe die Erlaubnis meine Befundübermittlung, falls ich das wünsche, über Email im Labor in die Wege zu leiten.

## Unterschrift Patient:

---

Die Probe wurde überbracht von (falls NICHT vom Patienten überbracht):

Name Überbringer: \_\_\_\_\_ Geb.Dat. Überbringer.: \_\_\_\_\_

## Datum / Unterschrift Überbringer: