



Leitfaden Corona Selbsttestung (Stand 15.05.2020)

1.) Rachenspülung

Bester Zeitpunkt:

Morgens nach dem Aufstehen oder nach 1-2 Stunden ohne Trinken/Essen.

Sie benötigen:

- Dicht verschließbarer Becher (Probenbecher)
- 2-3 ml 0,9%-ige Kochsalzlösung (1/2 Teelöffel)

Wenn Sie symptomfrei sind, können Sie sich beides vorher bei uns im Labor unentgeltlich holen

Wenn Sie Symptome haben, lassen Sie beides bei uns abholen.

Bitte gehen Sie wir folgt vor: *!! ACHTUNG Aerosolbildung! 30 Minuten Infektionsgefahr!!*

- Zuerst Nase schnäuzen
- Bitte nicht die Zähne putzen!
- Gurgeln Sie 2 Minuten lang (Stoppuhr/Timer!) mit 2-3 ml Kochsalzlösung.
 - Gurgeln Sie hoch und tief im gesamten Rachenraum, um das Rachensekret zu lösen, denn wir benötigen dieses zur Analyse. Hoch bis hinter die Nase und tief bis zum Kehlkopf.
 - Bringen Sie in diesen 2 Minuten immer wieder die Lösung in die Mundhöhle, um Ihre Atmung nicht zu beeinträchtigen, und setzen Sie dann fort.
 - Spucken Sie die Rachenspülflüssigkeit in den Probenbecher. Wenn Sie danach auch ein Sputum produzieren können, bitte dazugeben.

Im Rachen und im Tracheal/Bronchealsekret befinden sich die Coronaviren

- Verschließen Sie den Behälter fest!
Achten Sie darauf den Deckel gerade aufzusetzen.
Beim Zuschrauben das Gefäßes muss es völlig verschlossen werden!
Das könnte mehr Kraft benötigen, als Sie erwarten.
Es muss ausgeschlossen werden, dass die Lösung während des Transports austreten kann. Dieser Fehler passiert leider zu oft!
- Waschen Sie Ihre Hände und den Behälter gründlich mit Wasser und Seife ab, trocken Sie den Becher mit einem Einwegtaschentuch/Küchenrolle ab / oder desinfizieren Sie Hände und Behälter mit ausreichend Desinfektionsmittel.
- Beschriften Sie die Probe mit Ihrem Namen und Ihrer Sozialversicherungsnummer
- Geben Sie den Becher in einen festen und dichten Plastiksack. Bitte fest verschließen!
- Achten Sie bitte darauf, die Probe (Becher und Sackerl) nach der Reinigung / Desinfektion unbedingt sauber zu halten, und außen nicht mit infektiösem Material zu kontaminieren.

WICHTIG: Bitte das FORMULAR auf der Rückseite unbedingt ausfüllen!

WICHTIG: Bitte Bringen Sie die PHYSISCHE E – Card der Person mit, für die der Test ist.

WICHTIG: Bitte bringen Sie einen AUSWEIS der Person mit, für die der Test ist. (Für Email-Befund!)



2.) Überbringen der Probe ins Labor

- Wenn Sie symptomfrei sind, bringen Sie Ihre Probe bitte ins Labor.
ACHTUNG: Das Labor hat 2 Eingänge! Für die Abholung eines Corona-Testkits oder der Abgabe einer Corona-Probe, stellen Sie sich bitte außerhalb des Laborgebäudes auf der RECHTEN Seite an und gehen anschließend in die Ordination RECHTS hinein. (Ein Mitarbeiter wird Sie einweisen)
- **Wenn Sie befürchten selbst erkrankt zu sein, dann bringen Sie die Probe KEINESFALLS selber ins Labor!**
- **Schützen Sie andere! Lassen Sie Ihre Probe von jemandem, der keine Symptome hat, ins Labor bringen.**
- Rufen Sie im Labor an, und vereinbaren einen Termin zur Abgabe einer Corona-Probe.
- Wenn der Überbringer beim Labor ist, soll er auf der Straße bleiben und im Labor über die Ankunft telefonisch Bescheid geben. Wir übernehmen die Probe auf der Straße.

2

3.) Kosten

Die Kosten der Bestimmung betragen **€120** (bitte per Bankomat zu bezahlen)

Bitte nehmen Sie die E-Card und den Lichtbildausweis der Person mit, für die der Test ist mit!

Patientendaten

Name: _____

Sozialversicherungsnummer: _____

Telefonnummer: _____

Adresse (Postleitzahl, Wohnanschrift): _____

Mit meiner Unterschrift bestätige ich, dass die mitgebrachte Probe meine eigene Probe ist.

Falls meine Probe von einer anderen Person überbracht wird, erteile ich ausdrücklich dem Überbringer meiner Probe die Erlaubnis meine Befundübermittlung (falls ich das wünsche) über Email im Labor in die Wege zu leiten.

Datum:

Unterschrift Patient:

Die Probe wurde überbracht von (wenn NICHT vom Patienten überbracht) :

Überbringerdaten

Name: _____ Geb.Dat.: _____

Datum:

Unterschrift Überbringer: