



Labor Dr. Mustafa

Medizinisch Diagnostisches Labor

SPERMIOGRAMM: INFORMATIONSZETTEL FÜR

SAMENABGABE

- **3 bis 5 Tage** vor der Abgabe soll **kein Samenerguss** mehr stattfinden, um einen repräsentativen Befund erheben zu können.
- Vor der Abgabe bitte die **Hände und den Penis (zu Hause) gründlich mit Wasser und Seife reinigen**. Dies ist besonders wichtig, wenn eine mikrobiologische Untersuchung des Ejakulats durchgeführt werden soll. Im Labor steht zur Desinfektion ein Schleimhautdesinfektionsmittel zur Verfügung. Damit bitte die Eichel gründlich reinigen und einwirken lassen. Dann mit sauberem trockenem Papier abtrocknen.
Den **gesamten Samen durch Masturbation** in einen sterilen Becher abgeben (Becher bei uns erhältlich oder in der Apotheke einen Harnbecher kaufen).
- Falls Sie die Samenprobe **von zu Hause** mitbringen, muss der Transport möglichst bei **Körperwärme** (zulässig sind 20-37°, z.B.: in die Hosentasche stecken) erfolgen.
- Bei überbrachten Proben von zu Hause bitte den Zeitpunkt der Probengewinnung notieren.
- **Der Transport soll nicht länger als eine halbe Stunde dauern.**

Zeitpunkt der Samenabgabe: _____ (vom Patienten auszufüllen)

Zeitpunkt Einlangen der Probe: _____ (vom Labor auszufüllen)